제14회 온라인 부산가족축제

축제 꾸러미

제작 및 활동방법

부산광역시
건강가정지원센터
BUSAN HEALTHY FAMILY SUPPORT CENTER

어디에도 없는 온라인 부산가족축제!

축제(올림픽)꾸러미 체험 안내

2020년 우리가족 **올림픽!**
축제 꾸러미로 집에서 **축제를 즐기자!**
양궁 / 왕 배드민턴 / 물풍선 놀이

+

+

부산광역시
건강가정지원센터
BUSAN HEALTHY FAMILY SUPPORT CENTER

1. 양 궁

준비물 : 활, 화살, 점수과녁판

1. 양궁 놀이 준비
   - 매끄러운 표면(유리창, 현관문, 냉장고 등)에 점수판을 붙여요
   * 간편하게 과녁판을 벽면에 세워도 돼요:)*

2. 조준, 발사!
   - 화살을 활시위에 걸어서 힘껏 잡아당기세요
   - 과녁판에 잡아당긴 활을 조준하고 화살을 놓으세요

3. 가족이 함께 즐기기
   - 가족들과 게임 순서를 정해요
   - 과녁판에 화살을 맞춘 점수를 합산해 가장 높은 점수를 받으면 우승!

오늘 우리집
양궁 금메달은
바로 나!

부산광역시
건강가정지원센터
BUSAN HEALTHY FAMILY SUPPORT CENTER

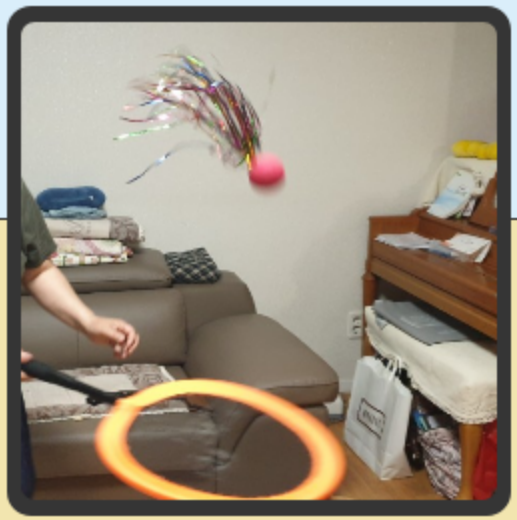
2. (왕)배드민턴

준비물 : 라켓, 배드민턴 공

1. 배드민턴 구성
   - 라켓 2개
   - 배드민턴 공 3종류
     (큰 공, 작은 공, 반짝이 공)

2. 왕 배드민턴 놀이
   - 가위바위보 게임으로
     서브권을 정해 공을 주고 받아요
   - 상대방 공이 바닥에 먼저
     떨어지면 우승!

3. 안전하게 즐겨요
   - 배드민턴 공을 상대방 얼굴로
     던지지 않도록 해요
   - 공을 칠 때는 힘조절이 중요해요



우리가족
건강 충전 비법은
바로 여기에!

부산광역시
건강가정지원센터
BUSAN HEALTHY FAMILY SUPPORT CENTER

3. 물풍선 놀이

준비물 : 물, 물풍선 세트

1. 물풍선 세트 구성
   - 호스 연결구 1개
   - 물풍선 묶음

2. 물풍선 만들기
   - 호스 연결구를 물풍선 묶음에 연결하고 물을 채워주세요
   - 물풍선에 물이 가득차면 흔들어서 물풍선을 분리해요

3. 다양한 놀이규칙 만들기
   - 스티로폼을 벽에 붙여 이쑤시개를 꽂고 물풍선을 던져서 터뜨려봐요
   - 야외에서 물풍선 멀리던지기 (투포환) 놀이도 할 수 있어요

우리아이
스트레스는
물풍선으로 날려요!

부산광역시
건강가정지원센터
BUSAN HEALTHY FAMILY SUPPORT CENTER

체험 꾸러미
후기등록 및 발표

후기등록기간 : 2020.5.21 ~ 5.31

후기등록방법 : 부산광역시건강가정지원센터 홈페이지
(https://bsfc.familynet.or.kr)

당첨자 발표 : 6.5(금), 부산광역시건강가정지원센터 홈페이지

후기 등록하신 가정 중 30가정 선정 소정의 상품지급

다양한 홍보채널(인스타그램,페이스북,블로그 등)을 활용한 가정은 선정될 확률 높음

당첨된 컨텐츠는 관련 홈페이지 또는 인스타그램, 관련 행사에 사용될 수 있음

부산광역시
건강가정지원센터
BUSAN HEALTHY FAMILY SUPPORT CENTER