



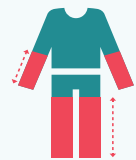
# วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันมาลาเรียคือ ไม่ให้ยุงกัด

## วิธีป้องกันมาลาเรีย



### งดทำกิจกรรมช่วงกลางคืน

ตั้งแต่พระอาทิตย์ตกจนถึงรุ่งเช้า  
งดทำกิจกรรมกลางแจ้ง



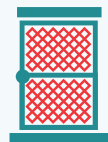
### ใส่เสื้อผ้าปกคลุมมิดชิด

ตอนทำกิจกรรมกลางแจ้ง  
ใส่เสื้อผ้าปกคลุมมิดชิดและสีสว่าง



### ใช้ยากันยุงและยาฆ่าแมลง

ตอนทำกิจกรรมกลางแจ้ง ใช้ยากันยุง  
ใช้ยาฆ่าแมลงสำหรับฉีดภายในตึกที่ได้รับอนุญาตแล้ว



### ซ่อมมุ้งลวด

เพื่อป้องกันยุง  
ตอนเข้านอน ซ่อมมุ้งลวด

